



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00A088DE211AAACC7D09E2624E16164235
Владелец: Каримуллина Резеда Рифатовна
Действителен с 13.01.2025 до 08.04.2026

Утверждаю

Директор МБОУ
Каримуллина Р.Р.

Меню на осенне-зимний период 2025-2026 уч.года
для детей от 1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4,2/5,76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4,2/5,76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4,2/5,76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4,2/5,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 69	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160/6,2	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/6,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/6,2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160/6,2	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/6,2	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ 160
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 160		
Полдник									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120/4/7,68	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПЛОШКА С САХАРОМ 65	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КИСЕЛЬ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЯЖЕНКА 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ФРУКТЫ 97	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160			ФРУКТЫ 97	ФРУКТЫ 97		ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 97
	ФРУКТЫ 69								